

**RELACIÓN DE UNIDADES DIDÁCTICAS PARA 1º DE PRIMARIA**

1º Trimestre		
Unidade Didáctica	Data	Nº sesións
Empezamos o curso	Setembro	5 sesións
Proxecto de patios	Setembro	2 sesións
Coñecemento e control do propio corpo	Outubro	7 sesións
Orientación espazo-temporal	Novembro	4 sesións
Lateralidade e orientación do esquema corporal	Novembro	3 sesións
Equilibrio	Novembro/décembro	3 sesións
Coordinacións	Décembro	3 sesións
2º Trimestre		
Unidade Didáctica	Data	Nº sesións
Coordinación dinámica xeral	Xaneiro/febreiro/marzo	10 sesións
Expresión corporal (*)	Xaneiro/febreiro	5 sesións
Xogos Predeportivos	Xaneiro/Febreiro/marzo/abril	15 sesións
Actitude, respiración e relaxación (*)	Febreiro/marzo	5 sesións
3º Trimestre		
Unidade Didáctica	Data	Nº sesións
Xogos con material alternativo	Abril/maio/xuño	8 sesións
Xogos Populares e Tradicionais	Maio	4 sesións
Actividades na natureza e no patio	Xuño	5 sesións

(\*) Estas Unidades Didácticas desenvólense ao mesmo tempo que Coordinación Dinámica Xeral.

Bandeira, setembro 2021  
O mestre de Educación Física

Asdo. José López Casal